

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Медведевский детский сад №2 «Солнышко»»**

425200, Республика Марий Эл, п.г.т. Медведево, ул. Коммунистическая, 18, тел. 58-23-82, 58-34-51.

МЕНЮ

Вторник



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МДОБУ «Медведевский детский сад №2 «Солнышко»

Т.В. Видякина Т.В. Видякина

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		3-7 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
День 7						
ЗАВТРАК	норма не менее 400	430	8,1	8,14	51,6	313,5
	Каша вязкая ячневая молочная	180	5,8	6,6	21,8	183,6
	Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9
	Бутерброд с повидлом	30/20	2	1,54	23,1	102
2 ЗАВТРАК	норма не менее 100	100	0	0	19,6	81
	Фрукты свежие	100	0	0	19,6	81
ОБЕД	норма не менее 600	650	17,79	17,3	90,41	614,74
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне с мясом птицы со сметаной	200	1,9	3,92	10,37	108
	Рулет с луком и яйцом	80	9,98	8,11	8,04	145
	Рис отварной	130	3,12	4,68	31,8	181,74
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,15	0,15	23,8	97,6
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,4	82,4
ПОЛДНИК	норма не менее 250	250	11,40	10,30	81,30	286,40
	Печенье весовое	50	7,2	7,1	70	196
	Какао с молоком	200	4,2	3,2	11,3	90,4
УЖИН	норма не менее 450	480,00	16,71	15,30	87,57	576,50
	Творожная запеканка	200	8,8	12,1	17,2	247
	Сгущенное молоко	30	3,5	2,5	27,5	135
	Напиток из плодов шиповника	200	0,61	0,25	18,67	79
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,2	115,5
Итого за седьмой день		1910	54,00	51,04	330,48	1872,14